

# Flow-Ball **ULTRA**<sup>®</sup>

By POWERbreathe<sup>®</sup>

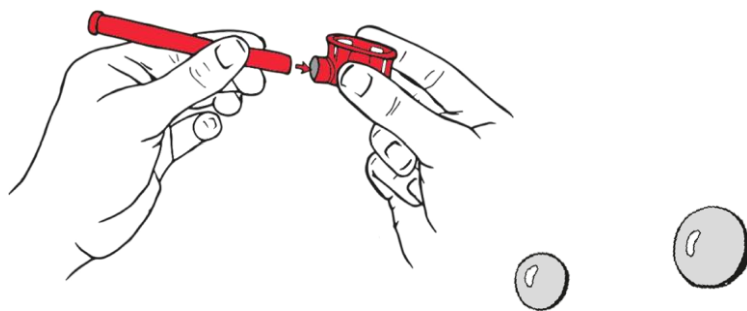


## Několik tipů, jak používat Flow-Ball ULTRA<sup>®</sup>:

- > Vyfoukněte míček do výšky a chytte ho zpět do košíčku, opakujte libovolně dlouho
- > Vyfoukněte míček co nejvýše a držte ho zde co nejdéle dovedete
- > Vyfoukněte míček do výšky, otočte se dokola a pokuste se ho opět chytit
- > Nakloňte Flow-Ball Ultra<sup>®</sup> lehce nahoru nebo dolů a foukněte do něj tak, že se míček točí různou rychlostí
- > Na stůl postavte nádobu. Postavte se v libovolné vzdálenosti od stolu, zhluboka se nadechněte a snažte se vyfouknout míček do nádoby. Hrajte s přáteli a zapisujte si skóre.
- > Hra pro 2 hráče: Nakloňte Flow-Ball Ultra<sup>®</sup> lehce dolů a vyfoukněte míček do výšky. Váš partner začne foukat do Flow-Ball Ultra<sup>®</sup> a snaží se převzít Váš míček ve vzduchu. Nyní se nadechněte a snažte se převzít míček zpět. Cílem je předávání míčku tam a zpět bez pádu míčku nebo jeho zachycení do košíčku!
- > Zkuste si předávat míček ve skupině osob postavených do kruhu.

## Začínáme:

Na začátku spojte rukojeť s košíčkem a Váš Flow-Ball ULTRA® je připraven k použití.



## Osm stupňů obtížnosti:

Lehké		<b>Obtížnost 1</b> Zakryjte obě dírky
		<b>Obtížnost 2</b> Zakryjte větší dírku
		<b>Obtížnost 3</b> Zakryjte malou dírku
		<b>Obtížnost 4</b> Nezakrývejte žádnou dírku
Těžké		

Obtížnost 1 = nízká obtížnost, obtížnost 4 = vysoká obtížnost

## 2 různé míčky umožňují celkem 8 různých úrovní obtížnosti

**Malý míček**



**Velký míček**

**Nízká obtížnost**

**Vyšší obtížnost**

### Péče a údržba

Protože je Flow-Ball Ultra během užívání vystaven slinám, doporučujeme ho po každém použití vyčistit. Sundejte košíček z rukojeti a vše umyjte v mýdlové vodě, opláchněte čistou vodou, pečlivě osušte a znovu složte. Jednou týdně doporučujeme vyčistit pomůcku za použití čisticích tablet.

Flow-Ball Ultra není hračka a je určen pouze pro dýchací cvičení. Obsah manuálu je pouze informační. POWERbreathe International Ltd neposkytuje žádnou záruku s ohledem na manuál nebo výrobek zde popsany. POWERbreathe International Ltd. není zodpovědná za škody přímé či nepřímé, následné nebo zvláštní plynoucí nebo související s používáním tohoto výrobku. Flow-Ball Ultra je designově chráněný výrobek. Všechna práva jsou vyhrazena.

POWERbreathe International Ltd. Northfield Road, Southam, Warwickshire, CV47 0FG, England, UK.

Tel: +44 (0)1926 816100 • Email: [enquiries@powerbreathe.com](mailto:enquiries@powerbreathe.com) • [powerbreathe.com](http://powerbreathe.com)

© 2022 POWERbreathe Holdings Ltd. E & OE.