

AIR PHYSIO

Respirační fyzioterapie pro lepší přirozené dýchání



Oscilační PEP pomůcka



2017 INTERNATIONAL
BEST PRODUCT
AWARD



Instrukce k používání

AirPhysio® je respirační pomůcka, která přispívá ke zlepšení efektivity dýchání a průtoku hlenů dýchacích cest.

AirPhysio® Vibruje stěnami dýchacích cest, aby napomohla uvolnit hlen a přerušovaně zvyšuje endobronchiální tlak, aby bylo možné během výdechu udržovat průchodnost dýchacích cest, čímž se snižuje riziko zachycování hlenu při jeho pohybu nahoru dýchacími cestami. Pomůcka může být také užitečná k odstranění hlenu u pacientů, kteří mají chronickou bronchitidu nebo bronchiektázie a ve spojení s léčbou potřeby pozitivního expiračního tlaku (PEP).

AirPhysio® poskytuje terapii pozitivním expiračním tlakem (PEP) pro pacienty s respiračními potížemi včetně nadměrné produkce hlenů včetně:

- Astmatu
- Atelaktázy
- Bronchitidy
- Bronchiektázie
- Chronické obstrukční plicní nemoci (CHOCHP)
- Cystické fibróze
- Další diagnózy produkující nepoddajné sekrety

Jak často používat AirPhysio®

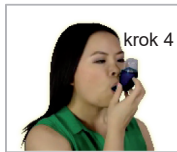
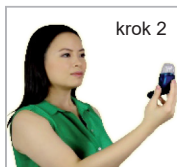
AirPhysio® využívejte po dobu 5–10 minut a to 2 až 3krát denně když se objeví příznaky, nebo podle doporučení či nařízení lékaře. Obecně se doporučuje využívat Airphysio ráno, když se vzbudíte, pozdě odpoledne a večer alespoň hodinu před tím než jdete spát. Pacientům se doporučuje si sezení spíše rozložit na několik částí během dne, jak mít jedno nepřiměřeně dlouhé.

Jak AirPhysio® funguje?

Při výdechu přes přístroj se ve vašich dýchacích cestách vytvoří přetlak. Když se vaše dýchací cesty roztáhnou, váš dech posune ocelové ložisko, nadzvedne ho nad kužel a povolí pojistku mezi kuzelem a ložiskem. Pohyb ocelového ložiska vytváří oscilační tlak, který napomáhá při vibracích dýchacích cest, což následně pomáhá uvolnit hlen ze stěn dýchacích cest.

Jak AirPhysio® používat?

1. Připravte si sklenici vody a kapesníky, uvolněte se a zaujměte správný posed nebo postoj.
2. Pomalu se nadechněte o něco více než běžně, ale nezaplňujte plíce úplně.
3. Zadržte dech na 2 až 3 sekundy.
4. Vložte **AirPhysio®** do úst, vydechněte přes zařízení přiměřeně vysokou rychlostí, ale ne příliš silně, pomocí hlubokého výdechu až z břicha. Pokud při tomto úkonu vaše rty vysychají, nevyprazdňujte plíce a použijte balzám na rty.
5. Jakmile mají vaše plíce optimální kapacitu na zvednutí ložiska, upravte náklon zařízení abyste pocítili, co maximálně vibrace v hrudníku a držte vaše líce ztuhle. Pokračujte v procvičování, dokud se kondice vašich plic postupně nezlepší.
6. Po výdechu přístrojem můžete pocítit hromadění hlenu v zadní části hrdla. Pokud je tomu tak, vykašlete abyste hlen zbavili. Pokud se vám hlen nehromadí, buďte trpěliví, tento proces se může uvolňovat i postupně pokud je hlen hustý, až po hrdlo (i po 10-15 minutách používání). Hlen můžete i spolknout, stejně jako kdyby se uvolnil při běžných mechanických tělesných procesech.
7. Opakujte kroky 2 až 4 po 10minut. Nebojte se zastavit a relaxovat při hlubokém nádechu, abyste předešli točení hlavy a závratím. Až budete připraven a soustředěný, pokračujte.



Upozornění: Při této metodě můžete pocítit závratě. Je to přirozené kvůli množství vydechovaného oxidu uhličitého. Pokud cítíte točení hlavy, dejte si přestávku a normálně dýchejte, dokud pocit točení hlavy neprojde. Pokud se pokusíte přetížít a prohnat to, existuje šance, že můžete odpašnout až ztratit vědomí.

Upozornění: Výsledky užívání **AirPhysio®** se mohou u jednotlivých osob lišit v závislosti na jejich fyzické zdatnosti, závažnosti problémů s odstraňováním hlenů a již existujících zdravotních problémů.

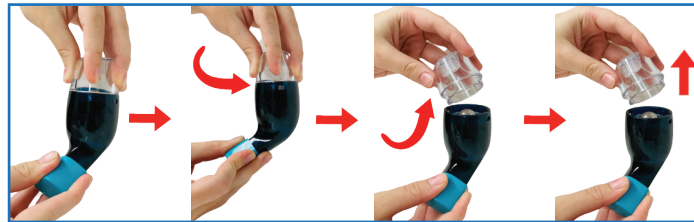
Toto zařízení se dodává nesterilní a před použitím by se mělo vyčistit.

Upozornění: Nebezpečí udušení

Uchovávejte mimo dosah dětí. Zařízení je navrženo tak, aby se dalo značně rozebrat na čištění, a proto se vnitřní části mohou stát nebezpečnými z důvodu možného udušení.

Jak odemknout průhlednou vrchní dětskou pojistku

1. Jednou rukou uchopíte průhledný uzávěr a druhou rukou tělo
2. Otočte uzávěr o 0,3" proti směru hodinových ručiček (poznámka: uzávěr může být při otáčení tuhý, (aby se zabránilo dětem v otevření zařízení)
3. Zdvihnete průhledný uzávěr z těla zařízení a rozeberete jej na čištění
4. Odtáhněte průhledný uzávěr od modrého těla



Krok 1

Krok 2

Krok 3

Krok 4

AirPhysio® Čištění v místě užívání

Doporučujeme čistit zařízení po každém sezení, aby se z vnitřních komponentů / částí odstranila vlhkost a hleny.

1. Zařízení rozeberete podle výše uvedených pokynů, kroky 1 až 4. Zkontrolujte, zda součásti nevykazují známky poškození a praskliny, a v případě poškození nebo prasklin vyhledejte náhradní díly.
2. Připravte roztok prostředku na mytí nádobí podle pokynů výrobce ve velké nádobě. Viz doporučené dezinfekční prostředky v tabulce 1.
3. Vložte všechny díly do roztoku prostředku na mytí nádobí a ujistěte se, že jsou díly zcela ponořeny.
4. Míchejte díly v roztoku prostředku na mytí nádobí, abyste vytlačili veškerý vzduch a nechali díly nasáknout roztokem.
5. Díly myjte jen měkkým hadříkem nebo neabrasivní čistící podložkou, abyste odstranili všechny usazeniny hlenu.
6. Opláchněte a osušte díly ve sterilní vodě nebo ve vodě, která byla 5 minut převařená.
7. Vyberte díly ze sterilní vody a jemně je protřepejte, abyste odstranili přebytečnou vodu.
8. Všechny části nechte vyschnout na volném prostranství při pokojové teplotě.

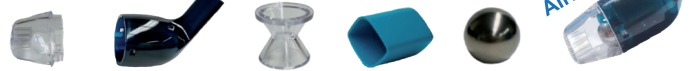
POZNÁMKA: Nepoužívejte horký vzduch ani sušičku.

9. Po úplném vysušení dílů je znovu sestavte a zařízení uložte na čisté a suché místo.

Varování: Chlorové bělidlo nebo jiné výrobky obsahující chlor (např. prostředek na mytí nádobí) by se neměly používat k čištění zařízení.

Komponenty zařízení AirPhysio®

- 1 x kryt zabezpečený vůči dětem (polykarbonátový plast)
- 1 x náustek a základna (polykarbonátový plast)
- 1 x kruhový kužel (polykarbonátový plast)
- 1 x kuličkové ložisko (nerezová ocel)



Podmínky skladování

Skladujte na chladném a suchém místě mimo dosah přímého slunečního světla

Upozornění a varování

Kontraindikace: Pokud máte některý z následujících problémů, před používáním **AirPhysio®** se poraďte se svým lékařem.

- Pneumotorax;
- Tuberkulóza;
- Hemoptýza (vykašlávání krve)
- Operace jícnu;
- Pravostranné srdeční selhání;
- Patologie středního ucha, t. j. prasklá bubínková membrána.

Děkujeme za váš nákup!

Jako malá australská butiková společnost jsme hrdí na naše inovativní produkty, které změni váš život k lepšímu, a naším přáním je, aby vám přinesli lepší výsledky v oblasti aktivity a výkonu díky zdravějšímu dýchání.

Měli jste nějaké problémy?

Pokud je s vaším produktem něco v nepořádku, napište nám na adresu feedbackusa@airphysio.com. Nezapomeňte nám poskytnout podrobnosti o nákupu a obrázek problému.

Malá laskavost, pokud jste zakoupili online...

Pokud jste zakoupili online, zvažte prosím zanechání recenze. Velmi si vážíme vašeho času.

Zaregistrujte se na naši 12měsíční bezplatnou záruku

Stojíme si za našimi výrobky a nabízíme prodlouženou 12měsíční záruku, pokud jste zakoupili přímo u nás nebo u našeho autorizovaného zástupce. Nezapomeňte se zaregistrovat, abyste měli jistotu, že tuto nabídku využijete. V nepravděpodobném případě problému vám buď zaplatíme zaslání zpět k nám na opravu, nebo vám jej vyměníme celý.

Ještě jednou vám děkujeme za důvěru při nákupu. Jsme tu pro vás 7 dní v týdnu, takže slibujeme rychlou reakci.

AirPhysio® Pokyny pro kontrolu, čištění a dezinfekci

Komponenty zařízení AirPhysio®

- 1 x kryt zabezpečený vůči dětem (polykarbonátový plast)
- 1 x náustek a základna (polykarbonátový plast)
- 1 x kruhový kužel (polykarbonátový plast)
- 1 x kuličkové ložisko (nerezová ocel)



Jak odemknout průhlednou vrchní dětskou pojistku

1. Jednou rukou uchopíte průhledný uzávěr a druhou rukou tělo
2. Otočte uzávěr o 0,3" proti směru hodinových ručiček (poznámka: uzávěr může být při otáčení tuhý, (aby se zabránilo dětem v otevření zařízení)
3. Zdvihněte průhledný uzávěr z těla zařízení a rozeberte jej na čištění
4. Odtáhněte průhledný uzávěr od modrého těla



Krok 1

Krok 2

Krok 3

Krok 4

AirPhysio® Čištění v místě užívání

Doporučujeme čistit zařízení po každém sezení, aby se z vnitřních komponentů / částí odstranila vlhkost a hleny.

1. Zařízení rozeberte podle výše uvedených pokynů, kroky 1 až 4. Zkontrolujte, zda součásti nevykazují známky poškození a praskliny, a v případě poškození nebo prasklin vyhledejte náhradní díly.
2. Připravte roztok prostředku na mytí nádobí podle pokynů výrobce ve velké nádobě. Viz doporučené dezinfekční prostředky v tabulce 1.
3. Vložte všechny díly do roztoku prostředku na mytí nádobí a ujistěte se, že jsou díly zcela ponořeny.
4. Míchejte díly v roztoku prostředku na mytí nádobí, abyste vytlačili veškerý vzduch a nechali díly nasáknout roztokem.
5. Díly myjte jen měkkým hadříkem nebo neabrazivní čisticí podložkou, abyste odstranili všechny usazeniny hlenu.
6. Opláchněte a osušte díly ve sterilní vodě nebo ve vodě, která byla 5 minut převařená.
7. Vyberte díly ze sterilní vody a jemně je protřepejte, abyste odstranili přebytečnou vodu.
8. Všechny části nechte vyschnout na volném prostranství při pokojové teplotě.

POZNÁMKA: Nepoužívejte horký vzduch ani sušičku.

9. Po úplném vysušení dílů je znovu sestavte a zařízení uložte na čisté a suché místo.

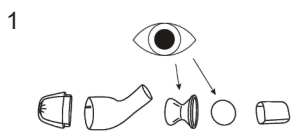
Varování: Chlorové bělidlo nebo jiné výrobky obsahující chlor (např. prostředek na mytí nádobí) by se neměly používat k čištění zařízení.

Toto zařízení se dodává nesterilní a před použitím by se mělo vyčistit.

Kontrola, čištění a dezinfekce AirPhysio®

Čištění zařízení je vhodné kvůli hygieně a prevenci šíření bakterií a zárodků. Důkladné čištění by se mělo provádět každé dva dny nepřetržitého používání nebo před dlouhodobým skladováním.

Varování: Chlorové bělidlo nebo jiné výrobky obsahující chlor (např. prostředek na mytí nádobí) by se neměly používat k čištění zařízení.



1 Rozmontujte přístroj AirPhysio®. Zkontrolujte známky poškození nebo opotřebení, zejména v okolí ložiska a kužele. Pokud jsou na některé části zařízení viditelné praskliny nebo poškození, doporučujeme je vyměnit.



2 Připravte roztok prostředku na mytí nádobí v souladu s pokyny výrobce a v dostatečně velké nádobě, aby byly všechny součásti zcela ponořeny.



3 Ponechte působit v roztoku po doporučenou dobu. Omyjte pouze měkkým hadříkem nebo neabrazivní drátěnkou, abyste odstranili případné usazeniny hlenu.



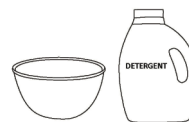
4 Opláchněte a osušte části ve sterilní vodě nebo ve vodě převařené po dobu 5 minut.

5



Rozložený přístroj vložte do čisté mísy dostatečně velké, aby se do ní vešly všechny součásti.

6



Doporučené dezinfekční prostředky jsou uvedeny v následující tabulce. Podle pokynů výrobce připravte roztok vybraného dezinfekčního prostředku tak, aby dostatečně pokryl všechny součásti.

7

Nechte roztok působit po doporučenou dobu.



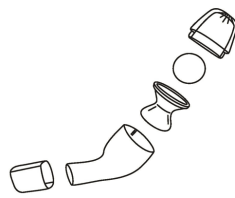
Ponořte díly, promíchejte je, aby se z nich vytlačil veškerý vzduch, a nechte je v roztoku nasáknout podle pokynů výrobce.

8



Vyjměte části a opláchněte je ve sterilní vodě nebo ve vodě převařené po dobu 5 minut.

9



Přirozeně je vysušte a pak je znovu sestavte.

Vyjměte díly ze sterilní vody a jemně je protřepejte, abyste odstranili přebytečnou vodu. Před montáží je nechte vyschnout na vzduchu. Nepoužívejte horký vzduch ani sušičku skříní.

Před opětovnou montáží a/nebo uskladněním se ujistěte, že jsou všechny díly zcela suché.

Doporučujeme provést vizuální kontrolu, abyste se ujistili, že proces čištění byl účinný. Pokud není dostatečný, opakujte nebo vyhledejte náhradu.

Dezinfekční prostředky

Následující dezinfekční prostředky byly testovány na kompatibilitu s AirPhysio® s uvedenými koncentracemi.

Chemický typ	Značka	Síla roztoku	Poznámky
Isopropyl alkohol (C3H8O)	LabChem	20 ml ve 100 ml vody	Bezpečnostní list a další informace jsou k dispozici na adrese http://www.labchem.com/tools/msds/msds/LC15750.pdf
Isopropyl alkohol (C3H8O)	Maxill	20 ml ve 100 ml vody	Bezpečnostní list a další informace jsou k dispozici na adrese https://www.maxill.com/us/mwdownloads/download/link/id/55/
Isopropyl alkohol (C3H8O)	RSC	20 ml ve 100 ml vody	Bezpečnostní list a další informace jsou k dispozici na adrese https://rsc.aux-eng.ufl.edu/_files/msds/2/Propanol%20A%20464-4%20&%20415-4.pdf
Isopropyl alkohol (C3H8O)	Fishersci	20 ml ve 100 ml vody	Bezpečnostní list a další informace jsou k dispozici na adrese https://www.fishersci.com/store/msds?partNumber=A416500&productDescription=2-PROPANOL

Varování: Nebezpečí udušení

Zařízení je určeno k demontáži za účelem čištění, a proto mohou vnitřní části představovat nebezpečí udušení.

AirPhysio® Pty Ltd nepřebírá žádnou odpovědnost za škody způsobené na zařízení v případě, že výše uvedený postup a doporučená řešení nebudou použita správně.

Poznámka:

- Tato metoda čištění byla nezávisle testována a ověřena, aby bylo zajištěno, že při jejím dodržení bude zařízení Airphysio® dostatečně čisté pro opětovné použití.

- Doba, po kterou se zařízení ponechá v roztoku, závisí na zvoleném dezinfekčním prostředku. Dbejte na dodržování pokynů výrobce.

- Uživatel je povinen sledovat nejnovější informace od výrobce příslušného dezinfekčního prostředku týkající se pokynů, účinků, koncentrací a doby Pro další informace doporučujeme uživatelům studovat - Centers for Disease Control and Prevention: Guidelines for Disinfection and Sterilization in Healthcare Facilities (2008) updated in 2019 - <https://www.cdc.gov/infectioncontrol/guidelines/dezinfekcia/>

AirPhysio® nelze sterilizovat ethylenoxidem ani horkým vzduchem.

PRO DALŠÍ INFORMACE KONTAKTUJTE

AirPhysio Pty Ltd
ABN 84607523697

Mezinárodní adresa: Tweed Heads Austrálie, 2486.
Telefon: +61 1300 723 110 / mezinárodní: +61 7 3535 0640

www.airphysio.com

E-mail: feedbackusa@airphysio.com

Náš kanál na Youtube je - <https://www.youtube.com/c/AirPhysioCleanMyLungs>
NaturallyBetterBreathing/video